질병관리본부
KCDC

대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요

*** 코로나19 주요 증상**

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

❶ **외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기**

❷ 의료기관 진료가 있으면 **사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기**

❸ **코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기**

❹ **발열이 지속되거나 증상이 심해지면,**
① **콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기**
② **선별진료소를 우선 방문하여 진료받기**

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.

❺ **의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용**하고, **반드시 마스크 착용하기**

❻ **흐르는 물에 비누**로 **손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기**

❼ **기침**이나 **재채기**할 때 **옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기**

❽ **독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기**

❾ **개인물품**(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 **따로 사용**하기

❿ **자주 접촉하는 표면**을 **매일 청소, 소독하기**

"코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다"

2020.07. 01.

외국인 코로나19 무료 검사 안내

누구나 감염될 수 있고, 나도 모르게 가족과 이웃에게 전파할 수 있습니다.

- 코로나19 증상이 의심되는 외국인은 반드시 검사를 받아야 합니다.
- 누구나 감염될 수 있고 나도 모르게 사랑하는 가족과 이웃에게 전파할 수 있으니 증상이 없더라도 검사를 받으시기 바랍니다.

불법체류 외국인이라 불안하다구요? 안심하고 무료로 검사 받으세요!

- 불법체류 외국인이라도 **비자확인 없이 무료**로 코로나19 검사를 받을 수 있으니, 안심하시고 임시선별진료소에서 검사를 받으시기 바랍니다.
- 의료기관에 제공된 정보는 **방역 외 목적으로 사용되지 않으며,** 법무부는 **불법체류 단속을 하지 않습니다.**

가까운 진료소 위치가 궁금할 땐 1339, 통역이 필요할 땐 1345 / 1577-0071 / 1330

- 가까운 선별진료소 위치가 알고 싶다면 **질병관리청 콜센터(1339),** 통역이 필요하다면 **법무부 외국인종합안내센터(1345), 고용노동부 외국인력상담센터(1577-0071) 또는 관광안내센터(1330)**로 문의하시기 바랍니다.

전화번호	운영시간	상담 및 통역 가능 언어
☎1345 법무부 외국인종합안내센터	24시간	영어, 중국어
	09:00~18:00	일본어, 베트남어, 태국어, 인도네시아어, 러시아어, 몽골어, 방글라데시어, 파키스탄어, 네팔어, 캄보디아어, 미얀마어, 프랑스어, 독일어, 스페인어, 필리핀어, 아랍어, 스리랑카어
☎1577-0071 고용노동부 외국인력상담센터	09:00~18:00	베트남어, 필리핀어(영어), 태국어(라오스어), 몽골어, 인도네시아어(동티모르어), 스리랑카어, 중국어, 우즈베키스탄어, 키르기즈스탄어, 파키스탄어, 캄보디아어, 네팔어, 미얀마어, 방글라데시어
☎1330 한국관광공사 관광안내센터	24시간	영어, 중국어, 일본어
	08:00~19:00	베트남어, 태국어, 말레이/인도네시아어, 러시아어

농림축산식품부 법무부 고용노동부 농협중앙회